



Semaine du 14 au 18 janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi : Mission anti-gaspi
	Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette
Pommes de terre sauce ravigote	Raclette s/p : raclette s/porc	Filet de merlu sauce créole	Rôti de bœuf et Ketchup	Saucisse de Strasbourg s/p : saucisse de volaille
Boulettes de mouton sauce catalane	Pommes de terre et fromage à raclette	Blé et ratatouille	Purée de petits pois	Farfalles et emmental râpé et carottes persillées
Printanière de légumes et riz	Fromage frais fruité	Gouda	Fraidou	
Carré	Fruit de saison	Coupelle compote de poires	Lait gélifié saveur vanille	Banane sauce chocolat
Fruit de saison				

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN



Boeuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



Nouvelle recette

SAUCE RAVIGOTE : VINAIGRETTE, ECHALOTE, ETRAGON, CERFEUIL, OIGNON, CAPRE, PERSIL
 SAUCE CATALANE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, POIVRON, BASILIC
 PRINTANIERE DE LEGUMES : CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL
 RACLETTE : JAMBON, SAUCISSON SEC, SAUCISSON A L'AIL, CORNICHON
 SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN