



Semaine du 4 au 8 février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Vive les crêpes !	Vendredi
Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte et croûtons vinaigrette	Céleri rémoulade	Rillettes de sardine à l'espagnole
Tajine de bœuf	Burger de veau au jus	Suprême de colin sauce armoricaine	Rôti de dinde sauce tomate	Gratin de coquillettes charcutier s/p : gratin de coquillettes et dés de volaille
Semoule et légumes couscous	Petits pois et riz	Haricots beurre persillés et pommes vapeur	Purée de brocolis	
Cantafrais	Tomme noire	Yaourt nature sucré	Petit cotentin	Brie
Fruit de saison	Flan vanille nappé caramel	Chou choco noisette	Crêpe et pâte à tartiner	Fruit de saison

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN



SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON

RILLETTE DE SARDINE ESPAGNOLE : SARDINE, LEGUMES BRUNOISE, TOMATE CONCENTREE, KETCHUP, FROMAGE BLANC, MAYONNAISE, HUILE D'OLIVE, CITRON

GRATIN CHARCUTIER : COQUILLETES, SAUCE FACON MORNAY, DES D'EPAULE, EMMENTAL